

Согласовано

Председатель ПК МБУДО ОДХШ

Л.В.Сапунова

« 24 » 01 2023 г.

Утверждаю

Директор МБУДО ОДХШ

И.А. Саньков

« 24 » 01 2023 г.

**Инструкция по охране труда
при работе на лестницах и стремянках
ИОТ №34 - 2023**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на приставных лестницах и стремянках разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 года, новыми Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 года № 782н; с учетом ГОСТ Р 58758-2019 "Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия", СНИП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда, с целью недопущения травмирования работников, использующих приставные лестницы и стремянки в своей трудовой деятельности.

1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании выполнения работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением приставных лестниц и переносных стремянок, требования охраны труда в аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при использовании лестниц и стремянок.

1.3. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке предварительный (периодический или внеочередной медицинский осмотр), вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы и стажировку, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.4. Работник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.5. Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать:

- инструкцию по охране труда при работе на лестницах и стремянках, инструкции при выполнении работ и работе с инструментом;
- обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места.
- знать условия труда на рабочем месте;
- знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на

высоте;

- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организации, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;

- способы применения имеющихся средств тушения пожара, места их расположения;

- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.

1.6. Сотрудник, выполняющий работы с использованием переносной лестницы или стремянки, обязан строго выполнять требования данной инструкции по охране труда, соблюдать в работе правила электробезопасности, знать место размещение медицинской аптечки, уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.7. Работник обязан:

- выполнять порученную ему работу;

- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

- уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;

- лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;

- содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;

- соблюдать требования охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;

- знать свои действия при возникновении аварийной ситуации;

- уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе на лестницах и стремянках:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная влажность воздуха;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия), падение с высоты;

- острые кромки, заусенцы и шероховатость лестниц и стремянок;

- недостаточная освещенность рабочих мест;

- риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

- падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;

- длительные статические нагрузки.

1.9. Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.10. Работы, выполняемые на высоте 1 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют обязательного принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

1.11. При обнаружении поломки, недостатков в работе лестниц и стремянок сообщить непосредственному руководителю и не использовать данное оборудование до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.12. Запрещается выполнять работы на лестницах и стремянках, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.14. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

1.15. Положения данной инструкции по охране труда распространяется на всех работников, которые при выполнении работ используют переносные лестницы и стремянки.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник, приступающий к выполнению работы, должен быть ознакомлен:

- с должностной инструкцией и (или) инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;

- с условиями и состоянием охраны труда на рабочем месте, с существующим риском причинения ущерба здоровью, с правилами и приемами безопасного выполнения работы;

- с мерами по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;

- с наличием и состоянием средств коллективной и индивидуальной защиты, с инструкциями по их применению;

- с режимом выполнения предстоящей работы.

До начала выполнения работ для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести осмотр рабочего места на предмет соответствия Правилам (далее - осмотр рабочего места).

2.2. Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя (производителя) работ.

2.3. При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- ненадежность анкерных устройств;

- наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, отверстий в зоне производства работ;

- наличие скользкой рабочей поверхности;

- возможная потеря работником равновесия при проведении работ со стремянок, приставных лестниц, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;

- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ

непосредственно на них.

2.4. При проведении осмотра рабочих мест должны учитываться:

- риск падения на работника материалов и предметов производства;
- использование инструмента, создающего разлетающиеся осколки;
- наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе, риск повреждения компонентов и элементов средств защиты.

При проведении осмотра рабочих мест должны учитываться фактор маятника при падении (возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением).

2.5. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

2.6. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка - лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

2.7. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.
- на рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

2.8. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

2.9. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.0. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- а) деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- б) металлических - 1 раз в 12 месяцев.

Разрешено использовать только стремянки заводского изготовления, приобретенные с необходимыми сертификатами соответствия. Использование деревянных и самодельных стремянок запрещено. Стремянка должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания и складывания во время работы на ней.

3.1. Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

3.2. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.3. Рабочее место должно содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства осуществляется в соответствии с технологическими и маршрутными картами.

3.4. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

3.5. Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

3.6. Лестницы и стремянки перед применением должны быть визуально осмотрены производителем работ на наличие механических дефектов, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

3.7. До начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести осмотр рабочего места на предмет соответствия Правилам (далее - осмотр рабочего места).

3.8. Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя (производителя) работ.

3.9. При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, отверстий в зоне производства работ;
- наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты;
- возможная потеря работником равновесия при проведении работ со стремянок, приставных лестниц, нарушение их устойчивости, их опрокидывание;
- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

При проведении работ на высоте работодатель обязан определить границы опасных зон исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, и обеспечить наличие требуемых защитных, страховочных и сигнальных ограждений.

Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, работодатель должен обеспечить их ограждение.

При невозможности установки ограждения для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности, ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

Установка и снятие ограждений должны осуществляться в технологической последовательности, обеспечивающей безопасность выполнения соответствующих работ.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Использование лестниц-стремянки допускается как исключение и только для выполнения мелких отделочных работ.

При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

- работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- работать на приставных лестницах на высоте более 5м;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек лестницы или стремянки;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- использовать лестницы на ступенях лестничных маршей лестничных клеток;
- работать на лестнице или стремянке вне помещений при скорости ветра (воздушного потока) более 15м/с, при грозе, тумане, гололеде;
- пользоваться пневмо- и электроинструментом, выполнять газосварочные работы, огневые работы, стоя на лестнице и стремянке;
- сбрасывать предметы с высоты, поднимать и опускать груз по лестнице;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, столов или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы;
- прицеплять стропы страховочной привязи к элементам лестницы или стремянки;
- при переноске лестницы она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м;
- перемещение лестницы производится вдвоем, необходимо нести ее острыми наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности;
- прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута;
- при работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять, и чтобы лестницу придерживал другой работник.

Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра).

При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

3.2. Ответственный исполнитель (производитель) работ обязан:

- проверить в присутствии ответственного руководителя работ подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у работника необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов;
- сообщать о самочувствии в рамках процедур СУОТ об организации и проведения наблюдения за состоянием здоровья работников;
- возобновлять работу после перерыва только после личного осмотра рабочего

места.

Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны.

Хранение и транспортирование материалов производится на основании инструкции изготовителя материалов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.

Под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянки) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением (неизолированные электрические провода), и, как следствие, поражение электрическим током.

При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления не допускается. Ручной инструмент должен быть снят с высоты. Работник должен произвести уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов.

5.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие повреждений и трещин, привести в надлежащий порядок рабочее место.

5.3. При выявлении дефектов лестницу необходимо проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение на использование от руководителя работ.

5.4. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.5. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место.

5.6. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичными по действию моющим средством (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества).

5.7. Проинформировать обо всех неисправностях, замечаниях и недостатках, влияющих на безопасность работ и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ с использованием лестниц и стремянок своего непосредственного руководителя работ.

5.8. Сообщить непосредственному руководителю об окончании работ.

5.9. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть все окна и отключить освещение.

Инструкцию разработали:

Начальник хозяйственного отдела

 / Шепелев И.Д./

Специалист по охране труда (ведущая категория)

 / Ковалева Т.В. /